

## PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń

### SCHEMAT PRZYGOTOWANIA PREPARATEM

#### ***CITREFLEET***

*Przed zastosowaniem preparatu CITRAFLEET prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.*

1. Na siedem dni przed badaniem odstawić:

- preparaty żelaza

2. Na trzy dni przed planowaną kolonoskopią nie należy:

- spożywać owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek)
- spożywać pestek siemienia lnianego i maku.

3. W dniu poprzedzającym badanie można do godziny 15:00

- Małe śniadanie - wyłącznie galaretką, kisiel lub budyń.
- Płyny doustne w sporej ilości ale klarowne czyli przezroczyste – takie jak woda czy słaba herbata bez dodatków. Płyny mogą być lekko słodzone.
- inne napoje można pić w dowolnej ilości,
- ewentualnie około godz. 14-tej czysty rosół

#### **4. Godzina 16:00 PRZYGOTOWANIE PIERWSZEJ DAWKI**

- **Krok 1** -Wsypać zawartość jednej saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).
- **Krok 2** - Mieszać przez 2-3 minuty (jest to konieczne dla uzyskania jednolitego roztworu leku). Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu. Niezwłocznie wypić przygotowaną zawiesinę.
- **Krok 3** -KONIECZNIE!! Następnie przygotować i wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, słaba herbata)
- Uwaga, zacząć pić 30 min po wypiciu leku.
- Po wypiciu pierwszej dawki nie wolno już nic jeść!

#### **5. Godzina 19:00 PRZYGOTOWANIE DRUGIEJ DAWKI**

- **Krok 1** - Wsypać zawartość jednej saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).
- **Krok 2** - Mieszać przez 2-3 minuty (jest to konieczne dla uzyskania jednolitego roztworu leku). Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu. Wypić zawiesinę.
- **Krok 3** – KONIECZNIE !! Następnie przygotować i wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata). **Uwaga, zacząć pić 30min po wypiciu leku.**

- Od chwili wypicia preparatu CITRAFLEET nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość niegazowanej wody mineralnej.
6. Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
7. W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, natomiast wodę można pić do 3 godzin przed badaniem.

**LUB JEŚLI BADANIE WYKONYWANE JEST POPOŁUDNIU PO GODZINIE 17:30  
MOŻNA ROZŁOŻYĆ PRZYGOTOWANIE NA DWA DNI!**

**PRZYGOTOWANIE PIERWSZEJ DAWKI GODZINA 19:00/20:00 DNIA  
POPZEDZAJĄCEGO BADANIE**

**PRZYGOTOWANIE DRUGIEJ DAWKI GODZINA 7:00/8:00 W DNIU BADANIA**

**PROSZĘ PAMIĘTAĆ, ŻE PODANE GODZINY SĄ PRZYKŁADOWE I MOGĄ JE  
PAŃSTWO ZMIENIĆ NA WCZEŚNIEJSZE LUB PÓŹNIEJSZE. WAŻNE ABY ZACHOWAĆ  
ODPOWIEDNI CZAS OD KAŻDEJ PORCJI ORAZ OD BADANIA.**

## ***UWAGA!***

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody).
2. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. Acenocumarol, Sintrom, Ticlid lub Aspiryna, Acard, Acesan i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 5-7 dni przed badaniem- należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na Heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane). Informacja o kontynuacji leczenia p/krzepliwego po zabiegu będzie zawarta w karcie informacyjnej leczenia szpitalnego.
4. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
5. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
6. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.