

Instrukcje dla pacjenta poddawanego endoskopii kapsułkowej jelita cienkiego z zastosowaniem kapsułki PillCam™ z zastosowaniem pasa czujników PillCam

Pacjent: _____

Data badania: _____

Aby zapewnić jak najlepsze wyniki endoskopii kapsułkowej jelita cienkiego z zastosowaniem kapsułki PillCam, należy postępować ściśle według zaleceń lekarza.

Należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych lekach wydawanych na receptę.

Należy poinformować lekarza o wszystkich stwierdzonych alergiach.

Dzień przed endoskopią kapsułkową

1. **Zgodnie z zaleceniami rozpocznij dietę płynną po obiedzie.**
2. 10 godzin przed endoskopią kapsułkową **przestań jeść i pić**, nie dotyczy to niezbędnych leków popijanych odrobiną wody.

Dzień zabiegu endoskopii kapsułkowej

1. **Nie przyjmuj żadnych leków 2 godziny przed rozpoczęciem badania.**
2. **Ubranie górnej części ciała powinno być wykonane z cienkiej, naturalnej tkaniny** (np. koszulka z rękawkami), która jest wystarczająco długa, aby sięgać przynajmniej do bioder i nie zadzierać się powyżej pasa.
3. **Na wizytę staw się w umówionym terminie:** _____

Po połknięciu kapsułki PillCam SB



Jeśli podczas badania zaczniesz odczuwać ból brzucha, nudności lub zaczniesz wymiotować, natychmiast skontaktuj się z gabinetem swojego lekarza.

1. **Możesz zacząć pić bezbarwne napoje 2 godziny** po połknięciu kapsułki PillCam SB.
2. **Możesz zjeść lekki posiłek 4 godziny po połknięciu kapsułki.** Po zakończeniu badania możesz wrócić do swojej normalnej diety.
3. **Sprawdź, czy pas czujników PillCam ściśle przylega w talii.** Nic do niego nie przyczepiaj.
4. **Co 15 minut sprawdzaj niebieską, migającą lampkę na rejestratorze PillCam,** powinna ona migać 2 razy na sekundę. Jeśli światelko przestanie migać lub zmieni kolor, zanotuj godzinę i skontaktuj się ze swoim lekarzem.
5. **Na dostarczonym Formularzu zdarzeń podczas endoskopii kapsułkowej notuj czas każdego zdarzenia,** takiego jak jedzenie, picie lub gdy zmienisz wykonywaną czynność. Zwróć wypełniony Formularz zdarzeń swojemu lekarzowi, gdy będziesz zwracał urządzenie.
6. Po połknięciu kapsułki, do czasu wydalenia jej ze stolcem, **unikaj źródeł silnych pól elektromagnetycznych,** takich jak urządzenia do badań MRI lub krótkofalówki.
7. Podczas badania **nie odłączaj urządzenia i nie zdejmuj całkowicie rejestratora PillCam.**
8. **Z rejestratorem PillCam obchodź się ostrożnie.** Unikaj nagłych ruchów rejestratora PillCam i nie uderzaj nim w inne przedmioty.

Po zakończeniu endoskopii kapsułkowej jelita cienkiego

Wróć do gabinetu lekarskiego w ustalonym terminie w celu usunięcia urządzenia.

Lub: Jeśli zostałeś poinstruowany, aby samemu zdjąć urządzenie po zakończeniu endoskopii kapsułkowej, postępuj w następujący sposób:

1. Zdejmij pas czujników PillCam wraz z rejestratorem PillCam i umieść je w bezpiecznym miejscu.
2. Jak najszybciej zwróć całe urządzenie do gabinetu lekarza. Z rejestratorem PillCam i innymi elementami urządzenia obchodź się ostrożnie, nie narażaj ich na działanie bezpośredniego światła słonecznego, wstrząsy lub wibracje.

ⓘ Jeśli nie masz pewności, że wydalłeś kapsułkę i zaczniesz odczuwać niewiadomego pochodzenia nudności, ból brzucha lub pojawią się wymioty, skontaktuj się z lekarzem w celu przeprowadzenia oceny.

ⓘ Poddanie pacjenta badaniu MRI gdy kapsułka znajduje się w jego organizmie, może spowodować poważne uszkodzenia przewodu pokarmowego oraz jamy brzusznej. Jeśli nie masz pewności, że wydalłeś kapsułkę, skontaktuj się ze swoim lekarzem w celu przeprowadzenia oceny oraz potencjalnego badania RTG jamy brzusznej przed badaniem metodą rezonansu magnetycznego.

Formularz zdarzeń podczas endoskopii kapsułkowej

Imię i nazwisko pacjenta:		Nr ID:
Godzina	Zdarzenie (jedzenie, picie, czynność i odbiegające od normy odczucia)	
	Połknięcie kapsułki PillCam	
Termin powrotu do ośrodka: _____		Specjalne instrukcje:
Kogo powiadomić, jeśli zajdzie taka potrzeba:		