

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.

SCHEMAT PRZYGOTOWANIA PREPARATEM FORTTRANS

Przed zastosowaniem preparatu Fortrans prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.

1. Na siedem dni przed badaniem odstawić preparaty żelaza
2. Na trzy dni przed planowaną kolonoskopią **nie należy spożywać**:
 - owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek)
 - pestek siemienia lnianego i maku.
3. W dniu poprzedzającym badanie można do godziny 12:00:
 - Małe śniadanie - wyłącznie galaretką, kisiel lub budyń, czysty rosół
 - Płyny doustne w sporej ilości ale klarowne czyli przezroczyste – takie jak woda czy słaba herbata bez dodatków. Płyny mogą być lekko słodzone.
 - Inne napoje można pić w dowolnej ilości, ewentualnie około godz. 12-tej czysty rosół

4. Przygotować preparat około godziny 14:00.

Przygotować 4 litry roztworu Fortrans, rozpuszczając każdą z 4 torebek w 1 litrze niegazowanej wody.

- Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 5-6 godzin.
 - Od chwili wypicia Fortransu nie należy nic jeść.
 - Można pić dowolną ilość niegazowanej wody mineralnej
- 14:00 - wypić pierwszy litr roztworu
 - 16:00 - wypić drugi litr roztworu
 - 18:00 - wypić trzeci litr roztworu
 - 20:00 - wypić czwarty litr roztworu

Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia pod koniec treścią płynną.

Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.

5. W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, natomiast wodę można pić małutkimi łyżkami do 6 godzin przed badaniem

**LUB JEŚLI BADANIE WYKONYWANE JEST PO POŁUDNIU PO GODZINIE 17:30
MOŻNA ROZŁOŻYĆ PRZYGOTOWANIE NA DWA DNI!**

**PRZYGOTOWANIE PIERWSZEJ, DRUGIEJ I TRZECIEJ DAWKI W DNIU
POPREDZAJĄCYM BADANIE (W ODPOWIEDNIM ODSTĘPIE CZASU)**

**PRZYGOTOWANIE OSTATNIEJ CZWARTEJ DAWKI POWINNO NASTĄPIĆ W DNIU
BADANIA OKOŁO GODZINY 7:00**

**PROSZĘ PAMIĘTAĆ, ŻE PODANE GODZINY SĄ PRZYKŁADOWE I MOGĄ JE
PAŃSTWO ZMIENIĆ NA WCZEŚNIEJSZE LUB PÓŹNIEJSZE. WAŻNE ABY ZACHOWAĆ
ODPOWIEDNI CZAS OD KAŻDEJ PORCJI ORAZ OD BADANIA.**

UWAGA!

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody).
2. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. Acenocumarol, Sintrom, Ticlid lub Aspiryna, Acard, Acesan i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 5-7 dni przed badaniem - należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane). Informacja o kontynuacji leczenia p/krzepliwego po zabiegu będzie zawarta w karcie informacyjnej leczenia szpitalnego.
4. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
5. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
6. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.