

## Gastroskopia

Gastroskopia jest to badanie endoskopowe górnego odcinka przewodu pokarmowego pozwalające na ocenę błony śluzowej dwunastnicy, żołądka i przełyku. Dla zmniejszenia nieprzyjemnych odczuć, związanych z badaniem, stosuje się znieczulenie lokalne aerozolem lub żelem lignokainy.

Badanie polega na wprowadzeniu przez usta do przełyku i dalszych odcinków przewodu pokarmowego giętkiego aparatu o średnicy ok 10 mm. Poprzez aparat podaje się powietrze, aby dzięki rozdęciu żołądka i dwunastnicy uwidocznić ich ścianę. W trakcie badania możliwe jest pobranie do badania mikroskopowego wycinków z błony śluzowej, usunięcie polipów czy inne drobne zabiegi endoskopowe.

Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie do badania gastroskopii prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.

Pacjent przed wykonaniem badania musi przez 8 godzin pozostawać na czczo.

### 1. W dniu poprzedzającym badanie

– proszę w tym dniu nie jeść oraz nie pić produktów, kolorowych, które farbują tj. herbata, kawa, buraki, jagody, sok z marchwi itd. Oraz produkty ziarniste i pestkowe tj, słonecznik, sezam, maliny, winogron, pomidory

W dniu poprzedzającym badanie proszę się nie objadać.

### 2. W dniu badania

Podstawowym warunkiem wykonania planowej **gastroskopii** jest pozostanie na czczo, czyli nie przyjmowanie przez około 8 godzin pokarmów i gęstych płynów, kawy, herbaty, produktów barwiących oraz powstrzymanie się od żucia gumy i palenia papierosów.

Dopuszcza się picie wody, aby nie odczuwać pragnienia, do 4 godzin przed zabiegiem

3. Jeśli na stałe są przyjmowane leki to rano ok. godz. 7:00, należy przyjąć leki nasercowe, z małą ilością wody.

4. Nie przyjmować leków przeciwcukrzycowych.

5. Stosowanie leków przeciwzakrzepowych powinno być omówione z lekarzem kierującym.