

Test wodorowo-metanowy w kierunku SIBO i IMO

Miesiąc przed testem:

- Nie przyjmować antybiotyków
- Nie należy poddawać się kolonoskopii i fluoroskopii

14 dni przed badaniem:

- Unikać przyjmowania inhibitorów pompy protonowej i antagonistów receptora H2 (np. ranitydyna)
- Nie przyjmować środków zagęszczających ani rozluźniających stolec

7 dni przed badaniem:

- Proszę odstawić prebiotyki
- Nie przyjmować suplementów błonnika ani leków zapierających i przeczyszczających

3 dni przed badaniem:

- Nie przyjmować witamin suplementów zawierających fruktozę jako środek aromatyzujących lub laktozę jako wypełniacz

1 dzień przed badaniem:

Pacjent powinien odżywiać się normalnie, tak jak na co dzień, unikając restrykcyjnej diety. Na dwa dni przed badaniem pacjent jedynie powinien wykluczyć ze swojej diety niektóre produkty takie jak: wszystkie produkty wzdęciowe tj.

Nie jeść:

- kapusty - wszystkie
- owoce - wszystkie
- kiszonki - wszystkie
- strączki
- brokuł, kalafior
- czosnek, cebule, szczypior
- rzodkiew, bób

10-12 godzin przed badaniem:

- Nie przyjmować żadnych pokarmów i napoi na co najmniej 10-12 godzin przed badaniem.
- 10-12 h przed badaniem pacjent musi być na czczo

W dniu badania:

- nie przyjmować żadnych lekarstw
- nie palić
- nie żuć gumy ani cukierków
- nie wykonywać ćwiczeń gimnastycznych
- nie używać kleju do protez zębowych
- na 2,5 h przed rozpoczęciem testu należy umyć zęby, jeśli się nie uda, proszę zębów nie myć
- Przeznaczyć wystarczającą ilość czasu na badanie, ponieważ badanie trwa 3h. Można przynieść coś do czytania dla wypełnienia czasu podczas badania.